

出産準備リスト

カテゴリ	項目	現在の 個数	購入予定の 個数	最終 チェック	購入予定の 店	価格	メモ	アドバイス	備考
		※持っている 個数を書く	※買い足す必要が ある個数を書く	※準備できたら チェック	※買い足す場合 どこで買うか	※価格の目安		※このアドバイス	※ことが実際に起った場合や使わなかったなどの記録
退院	おむつ					¥		病院から家に帰るまでに替えることがあれば。もしもの時に備えて。	4枚
	おしりふき					¥		病院から家に帰るまでに替えることがあれば。もしもの時に備えて。	1袋
	肌着					¥		(夏)短肌着(冬)長肌着 心配であれば&長距離なら予備があると安心。	1枚
	退院着(セレモニードレス)					¥		帽子やベストがセットになっているものも。病院によっては写真を撮る。	1セット
	おくるみ・防寒(冬)					¥		病院から家に帰るまで寒かったら。	1枚
ベビーウェア・衣類	肌着					¥		(夏)短肌着(冬)長肌着	15枚(いただいたお古、夏、冬、全部合わせて)
	ロンパース・ブレオールなど					¥		(夏)半袖(冬)長袖	8枚(いただいたお古、夏、冬、全部合わせて)
	防寒ウェア(冬)					¥		おでかけするようになってから。	1枚
	スリーパー					¥		(夏)ガーゼなど薄いもの(冬)コットンなど厚めのもの	1枚
	スタイ					¥		よだれが出てきてから。	10枚
	靴下					¥		でかけようになってから。	1足
	ミトン					¥		ひっかくのが多かったら。	4セット
	帽子					¥		おでかけするようになってから。	1個
	ベビー用ハンガー					¥		家の収納的に必要であれば。かける収納をしたいなど。	使わなかった・買わなかった
ベビーケア・お世話グッズ	ワゴン・整理用バスケット					¥		お世話グッズを入れるため。部屋に合わせてワゴンかバスケット(カゴ)を選ぶと◎	1個
	ガーゼ					¥		複数枚あると便利。	10枚
	おむつ					¥		自分で買いに行けない人は2パック。誰かに買ってきてもらえる人は1パック。すぐサイズアウトするから買いすぎない。	1パック(とりあえず)
	綿棒					¥		細い綿棒であれば100均にもある。	1箱
	爪切り					¥		はさみか、最近だと剛のタイプもある。	1個
	おしりふき					¥		ずっと使えるから最初にまとめ買いしてもOK。重いや買えるうちに買っておくと◎	1箱(6袋くらい〜)
	ウェットシートケース					¥		あると便利。ふただけ買うのもありだけど、付け替えるのめんどくさい。	1個
	体温計					¥		大人用で代用可。計りにくかったらベビー用や離して測れるタイプでも◎	1個
	ベビー用洗濯洗剤					¥		しばらくは大人と分けて洗濯するから、まとめ買いしてもOK。	1個(とりあえず)
	おむつ替えシート					¥		家では布製でもOKだけど、おでかけとかに便利だからおすずめは使い捨てタイプ。	1パック(使い捨てタイプ)
	おむつ用ゴミ箱					¥		専用のものを買わなくても蓋つきゴミ箱で代用可。	※蓋つきゴミ箱で代用
	消臭ゴミ袋					¥		臭いが気になれば購入。(離乳食始まってからとか)パン袋でも代用できる。	※一般的なポリ袋で代用
	鼻吸い機					¥		冬は特に必要だから、あると便利。	1個
	ベビーローション					¥		最初は全身保湿するから必須。まとめ買いしてもいいけどベビーに合うものなら◎	1個(とりあえず)
	ピンセット					¥		鼻気持ち悪そうだったら取るのに使うけどほとんど出番なし。	1個
	くし					¥		髪の毛生えてきたり、必要であれば。	1個
	清浄綿					¥		自分の股(傷跡)とか授乳前に拭いてたけど後々使わなくなって大量に余った。	1箱
	温湿度計					¥		赤ちゃんの足とか様子で調整すればOKなので気になる人は買うといいかも。	使わなかった・買わなかった



出産準備リスト

カテゴリ	項目	現在の 個数	購入予定の 個数	最終 チェック	購入予定の 店	価格	メモ	アドバイス	備考
		※持っている 個数を書く	※買い足す必要が ある個数を書く	※準備できたら チェック	※買い足す場合 どこで買うか	※価格の目安		※このアドバイス	※ことが実際に起っていた場合や使わなかったなどの記載
お風呂グッズ	ベビーバス					¥		沐浴スタイルに合わせたものを買うとOK。	1個
	洗面器					¥		必須ではないけど、あると便利。	1個
	湯温計					¥		必須ではないけど、あると便利。	使わなかった・買わなかった
	ベビーソープ					¥		泡タイプで出るのが沐浴しやすくおすすめ。	1個
	バスタオル					¥		一般的なバスタオルでOK。	1枚
	沐浴布・ガーゼ					¥		ガーゼで代用可。	2枚
	沐浴剤					¥		泡タイプのベビーソープのほうが洗いやすい。	使わなかった・買わなかった
授乳・哺乳グッズ	哺乳瓶					¥		すぐにサイズ変わるから大きめを買って乳首だけ買い替えるのが便利◎	1個
	乳首					¥		サイズの合ったものが予備であると安心。完ミ、混合の人向け。	1個
	哺乳瓶用ボトルブラシ					¥		専用のものでも、ボトル洗う用でもどれでもOK。ガラス洗う用は一番いい。	1個
	乳首用ブラシ					¥		乳首の細かいところ洗える。	1個
	哺乳瓶消毒器					¥		レンジでチンするタイプが便利。完母とか毎回めんどくさい人は煮沸で様子見ても◎	1個
	粉ミルク					¥		完ミとか混合ならすぐなくなるけど、完母だとほとんど使わない。母乳の出による。	1缶(とりあえず)
	母乳パッド					¥		母乳でブラ汚れるなら。母乳によるから買いすぎ注意。	1パック(とりあえず)
	哺乳瓶ばさみ					¥		煮沸消毒する人は必要。レンジで消毒するタイプなら不要。	使わなかった・買わなかった
	授乳ケープ					¥		授乳室を使ったり、おくるみで代用できる。	使わなかった・買わなかった
	搾乳機					¥		母乳による。出すぎる時や、仕事復帰した時に使う人が多い。	使わなかった・買わなかった
	母乳保存袋					¥		ベビーを預ける時とかに使うけど、その状況にならなかつたら使わない。	使わなかった・買わなかった
	哺乳瓶消毒液					¥		漬けて消毒する人は必要。レンジでチンするタイプや煮沸でも消毒可。	使わなかった・買わなかった



出産準備リスト

カテゴリ	項目	現在の 個数	購入予定の 個数	最終 チェック	購入予定の 店	価格	メモ	アドバイス	備考
		※持っている 個数を書く	※買い足す必要が ある個数を書く	※準備できたら チェック	※買い足す場合 どこで買うか	※価格の目安		※このアドバイス	※ことが実際に持っていた個数や変わらなかったなどの記載
寝室・ベビースペース	敷布団					¥		寝めのベビー専用があるほうが安心。	1個
	シーツ					¥		布団は、セットで売られているものが多い。	1枚
	厚手掛け布団					¥		厚手すぎると重いから、できれば服で調節したほうがいい。着せすぎ注意。	1枚
	薄手掛け布団・タオルケット					¥		ベビーは着せすぎ注意だから、春・夏・秋だと薄手でOK。	1枚
	まくら					¥		頭の変形防止に最初あまり動かない時にドーナツ型とかあると便利。	1個
	防水シーツ					¥		漏れたりしてすぐ汚れるから引いておいたほうがいいし、替えがあるとより◎	2枚
	バンボ・椅子					¥		お食い初めで短時間座らせる時。離乳食を始める時。お座りができるようになったら。	1個
	ベビーベッド					¥		どこに寝かせるかによって必要かどうか変わる。	使わなかった・買わなかった
	ベッドガード					¥		ベビーベッド買う人は必要。	使わなかった・買わなかった
	ハイローチェア					¥		昼間寝かせておくのに便利。自動で動くタイプもある。	使わなかった・買わなかった
	パウンサー					¥		まだお座りできないくらいに置いておくのに便利。	使わなかった・買わなかった
	プレイマット					¥		ベビースペースは汚れやすいから引いておくとう便利。	1枚
おでかけグッズ	メリー・ブレイジム					¥		メリーやブレイジムは長く使えるおもちゃだから最初からあっても◎	使わなかった・買わなかった
	チャイルドシート					¥		車ある人は退院後すぐから必須。	1個
	ベビーカー					¥		お出かけするようになってからでも間に合う。	1個
	抱っこ紐					¥		お出かけするようになってからでも間に合う。	1個
	ブランケット					¥		(夏)ガーゼなどの薄手素材(冬)コットンなどの厚手素材	1枚ずつ
	抱っこ紐カバー					¥		徐々によだれがすごくなってくるのであると便利。	1セット
	ベビーカーハンドルカバー					¥		長く使いたい人は最初からつけているほうが長持ちする。	1セット
	ベビーカーベルトカバー					¥		徐々によだれがすごくなってくるのであると便利。	1セット
	ベビーカーシート					¥		(夏)ガーゼなどの薄手素材(冬)コットンなどの厚手素材	使わなかった・買わなかった
	ベビーカーフック					¥		荷物かけられるからあると便利。	2個
	ベビーカーバッグ					¥		荷物多いからあったほうが手に持つ分が減るから便利。	1個
	マザーズバッグ					¥		トート派とリュック派がある。好き・使いやすいのを選ぶと◎	1個
	おむつポーチ					¥		あると便利。マザーズバッグの中でごちゃごちゃにならない。	1個
	ウェットシートケース					¥		お出かけ用にあると便利。	1個
	ロールゴミ袋					¥		出かけ先でゴミ箱がない場合もあるから持ち運ぶと便利。ロールタイプおすすめ。	1個

